



*L'objectif de ce document est de vous permettre, à un moment donné, de poser sur papier l'image que vous avez de vous et ce que vous connaissez de vous. Cela peut vous permettre de prendre conscience de vos richesses qu'elles soient naturelles ou que vous les ayez développées. Il est important de se regarder en toute objectivité, sans jugement et avec bienveillance. Faites ce point avec vous, constatez... Qu'est-ce que ça vous raconte ?*

# **MON CV HUMAIN**

**Prénom :**

**Date :**

**Je me décris physiquement :**

**Je décris mon caractère :**

**Mes qualités :**

**Mes défauts :**

**Mes forces :**

**Mes faiblesses :**

**Mes valeurs :**

**Ce que je peux dire de mon comportement lorsque je suis seule :**

**Ce que je peux dire de mon comportement en famille :**

**Ce que je peux dire de mon comportement entre amis :**

**Ce que je peux dire de mon comportement au travail :**

**Ce que j'aime :**

**Ce que je n'aime pas :**

**Ce que je sais faire :**

**Ce que j'ai fait dans ma vie :**

**Ce que j'ai fait au travail :**

**Les activités que je pratique :**

**Mes compétences professionnelles :**

**Ce que j'ai construit :**

**Mes rêves :**

**Mes projets :**

**Ce que je voudrais que les gens disent de moi après ma mort :**

**Ce que j'ai envie d'ajouter :**